

# MONTPELLIER SOLIDARITÉ

- Faire ses courses - Manger
- Être hébergé
- Se soigner
- Se laver
- Se connecter
- Poser ses bagages
- S'habiller
- Être écouté
- Avoir une domiciliation postale



2023

# MONTPELLIER UNE VILLE ACCUEILLANTE ET SOLIDAIRE

Chaque jour, sous l'impact des crises, sanitaire, économique et dernièrement avec les conséquences de l'invasion de l'Ukraine, les populations les plus fragiles sont lourdement impactées. La lutte contre la précarité est devenue un enjeu pour de plus en plus de foyers, menaçant le maintien dans le logement des personnes, leur santé ou l'accès à l'alimentation. Justice Sociale, dignité et inclusion sont les valeurs qui guident notre volonté de construire un « bouclier social » qui protège les personnes les plus fragiles. Face à cette situation tendue, notre engagement se veut pragmatique et opérationnel.

Durant les épisodes de confinement sanitaire et plus récemment l'accueil des familles Ukrainiennes, la Ville de Montpellier, forte de la mobilisation sans précédent des habitants et des associations qui œuvrent pour les solidarités, déploie les mesures des États Généraux de la Solidarité instaurées en 2021. Ces dernières maintiennent l'accueil inconditionnel des plus démunis, en renforçant les moyens des associations, et en donnant de la visibilité aux nouvelles initiatives citoyennes.

Ainsi en 2022, Montpellier labellise son réseau d'épiceries sociales et solidaires. Ces lieux associatifs sont un point d'accueil, d'écoute et d'orientation. Ils s'engagent dans une démarche partenariale avec la ville pour la dignité des personnes et l'accès à des produits frais, locaux et à prix très abordables. Faire ses courses redevient possible pour les foyers les plus modestes à Montpellier. Des commerçants du centre-ville ont également répondu présents à cette mobilisation et proposent désormais aux Montpelliérains une toute nouvelle forme de solidarité à l'échelle de leur quartier ou de leur rue. Acheter un produit dit « suspendu » chez les commerçants abordant le petit carillon bleu leur permet de le remettre à disposition de ceux qui vivent dehors dans le froid et le plus grand dénuement. Le boulanger, le café ou le libraire de notre rue deviennent à leur tour un lieu de générosité et de partage.

Ce livret des solidarités 2022 présente les actions qui existent depuis plusieurs années mais aussi des nouvelles initiatives et les points de contacts qui doivent permettre à chacune et chacun des citoyens de la Ville de Montpellier de prendre part à cet élan formidable de générosité, d'orienter les personnes dans le besoin, de rejoindre un réseau ou une association en recherche de bénévoles. Car c'est par la contribution de toutes et tous que nous ferons vivre la solidarité au cœur de la ville. Tous ensemble, faisons de Montpellier une ville accueillante et solidaire.



**Michaël Delafosse**

Maire de la Ville de Montpellier  
Président de Montpellier Méditerranée Métropole



**Michel Calvo**

Adjoint au Maire,  
délégué à la ville fraternelle et solidaire

# Sommaire

Faire ses courses/Manger .....	p.4
Être hébergé .....	p.8
Avoir une domiciliation postale .....	p.9
Se soigner .....	p.10
Se laver/Poser ses bagages .....	p.12
S'habiller .....	p.13
Être écouté .....	p.14
Se connecter .....	p.15
Associations .....	p.16

# Manger



## ACCÈS SANS CONDITION

### PETIT DÉJEUNER

#### DU LUNDI AU DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

##### Accueil de jour

- 1 Croix Rouge**  
3, bd Henri IV  
De 8h30 à 10h30 - Gratuit  
Fermé en septembre

#### DU LUNDI AU VENDREDI

##### Accueil de jour

- 2 Halte solidarité  
Secours Catholique**  
45, quai du Verdanson  
De 8h30 à 11h - 0,10 €  
Fermé en août
- Accueil de jour**
- 3 Gammes Service Pause**  
17, rue St Claude  
Lundi et mercredi de 8h30/12h - 14h/18h  
Le mardi, jeudi et vendredi de  
8h30/12h - 13h/18h - Petit déjeuner  
de 8h30 à 11h30 - Gratuit

##### Accueil de jour

- 2 Halte solidarité  
Ordre de Malte et Secours  
Catholique**  
45, quai du Verdanson  
De 9h à 11h - Tous les samedis  
Fermé en août - Gratuit

#### LE DIMANCHE

- 3 Babel Café - AFEP**  
17, rue Saint Claude  
(Dans les locaux de Gammes -  
Service Pause)  
De 8h30 à 10h30, tous les dimanches  
(fermé en juillet et en août) - Gratuit

### DÉJEUNER

#### >> SANDWICH

#### SAMEDI, DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

##### Accueil de jour

- 1 Croix Rouge**  
3, bd Henri IV  
De 12h à 12h45  
Fermé en septembre - Gratuit

#### >> REPAS CHAUD COMPLET

- 4 Camion des Restos  
du cœur +**

Les Arceaux  
Du lundi au vendredi  
de 11h45 à 12h30  
Fermé en août - Gratuit

- 2 DU LUNDI AU VENDREDI**

#### Halte-solidarité St Vincent de Paul

45, quai du Verdanson  
De 11h30 à 12h45  
Repas complet 2 €

### DÎNER

#### >> REPAS CHAUD COMPLET

- 9 TOUS LES JOURS**

#### Association Humanitaire de Montpellier +

Du lundi au dimanche toute l'année  
De 18h45 à 21h  
Espace Jacques 1<sup>er</sup> d'Aragon,  
117, rue des États Généraux

### LUNDI

- 4 Camion des Restos du cœur**

Plan Cabanes  
De 19h à 20h  
Fermé en août

- 5 La table d'Anouk +  
Les amoureux de la vie**

Place Paul Bec  
De 18h à 20h - Gratuit

### MARDI ET JEUDI

- 7 St Vincent de Paul**

Plan Cabanes  
19h - 20h30 -  
Uniquement le jeudi au mois d'août -  
Gratuit

- 8 SOS SDF 34**

De 19h45 à 21h30, d'octobre à avril  
Gratuit :  
- Distribution en point fixe, Parvis  
de l'Église St Denis  
- Distribution en maraude (circuit :  
Écusson/Corum /Préfecture/Comédie/  
St Denis) de 18h45 à 20h

### COLLATION ET BOISSONS CHAUDES

#### Ordre de Malte - Délégation de l'Hérault

Mardi - mercredi - samedi et dimanche -  
D'octobre à avril Maraudes en centre-ville  
de 19h30 à 23h - Gratuit

## + RENCONTRE ET ORIENTATION AVEC LES AGENTS DU CCAS

**lundi soir** : La Table d'Anouk

**mardi soir** : Association humanitaire de Montpellier

**jeudi midi** : le Camion des Restos du Cœur

## ACCÈS SUR CONDITIONS DE RESSOURCES

Orientation par un travailleur social ou une association.

### QUARTIER MOSSON DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

#### • Restos du Cœur

Campagnes 2020/2021 : détails des lieux, dates et horaires de distribution disponibles sur [restosducoeur34.fr](http://restosducoeur34.fr) ou au 04 67 40 52 37

Pour les familles avec des bébés de moins de 18 mois les Restos BB sont ouverts toute l'année (couches, petits pots, lait...).

#### - Centres de Distribution

Restos du Cœur COS

61, rue de Cos, 34080 Montpellier - 04 67 45 38 21

Lundi : 14h à 17h

Mardi et jeudi : 9h à 12h et 14h à 17h

Tous les 15 jours en juillet et août

#### - Restos Bébés

Restos du Cœur BB Biterrois

241, avenue du Biterrois, 34080 Montpellier - 04 67 03 16 00

Mardi et jeudi : 13h30 à 16h

#### • Secours Populaire Français

Soutien alimentaire. Détails des lieux, dates, horaires, actions des différents centres disponibles sur [secourspopulaire.fr/34](http://secourspopulaire.fr/34)

Pour toute demande, contacter le 04 99 74 23 80 ou [contact@spf34.org](mailto:contact@spf34.org)

#### - La Paillade

Centre Commercial Oxford -

140, rue de Cambridge - 04 67 75 70 57

Mardi, jeudi, vendredi : de 13h à 16h30

#### • Association KALISI

Ouverte aux salariés et retraités -

Paniers alimentaires à 5€ / Ateliers nutrition en partenariat avec DREAM

67, rue Joe Dassin Parc 2000 -

09 53 28 27 44

Lundi, mercredi, vendredi et samedi :

14h à 15h - [secretariatkalisi@yahoo.com](mailto:secretariatkalisi@yahoo.com)

### QUARTIER PRÉS D'ARÈNES SAINT MARTIN DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

#### • Restos du Cœur

- Centres de Distribution

Restos du Cœur Montpellier  
Centrayrargues

370, rue de Centrayrargues,

34000 Montpellier - 04 99 51 80 91

Lundi : 13h30 à 16h

Mardi : 9h30 à 11h30

#### - Restos Bébés

Restos du Cœur BB Centrayrargues

370, rue de Centrayrargues,

34000 Montpellier - 04 67 65 88 19

Lundi et Jeudi : 13h30 à 16h

#### • Secours populaire Français

- cité Saint Martin

centre commercial Saint Martin,

3, rue des catalpas - 04 99 74 23 80

Mardi et vendredi 9h-11h30

Jeudi : 13h30-16h

### QUARTIER HÔPITAUX-FACULTÉS DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

#### • Restos du Cœur

- Centres de Distribution

Restos du Cœur Montasinos

Résidence Aiguelongue - Bât 1-Escalier A

675, rue de Montasinos,

34090 Montpellier 04 67 02 46 12

Mercredi, vendredi et samedi :

8h30 à 11h30

#### • CROUS Montpellier

1061, rue du Professeur Joseph Anglada,

34090 Montpellier - Mercredi : 14h à 17h

#### • Secours populaire français

- Fac de lettres : Paul Valéry 34,

route de Mende-Montpellier Local des

Solidarités (entre Bât H et Bât I),

sur RDV (étudiants) 04 99 74 23 80

### QUARTIER CROIX D'ARGENT PAUL VALÉRY DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

#### • Restos du Cœur

- Centres de Distribution

Restos du Cœur Montpellier Danton

115 (Porte 9) rue Danton,

34070 Montpellier -

entrée rue Robespierre, face école -

04 67 27 36 28

Jeudi et Vendredi : 9h à 11h30

#### - Restos Bébés

Restos du Cœur BB Danton

7, rue Danton, 34070 Montpellier

04 67 83 07 52

Mardi et Jeudi : 13h30 à 16h

#### • Secours Populaire Français

- Antenne Paul Valéry

Cité Paul Valéry, 24, rue Robespierre,

34070 Montpellier - 04 67 69 58 41

Mercredi et jeudi : 10h-12h30 et 13h-16h

# Manger



## ACCÈS SUR CONDITIONS DE RESSOURCES

Orientation par un travailleur social ou une association.

### QUARTIER CENTRE

- 23** • **Panier Babel**  
**AFEP/Gammes**  
Épicerie sociale  
Rue Galavielle  
Tous les mercredis  
sauf en juillet et en août

### QUARTIER PORT MARIANNE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

- **Restos du Cœur**  
- Centres de Distribution  
Restos du Cœur Montpellier Durand  
(Quartier Pompignane)  
1, rue Marie Durand 34000 MONTPELLIER  
04 99 58 18 39  
Mardi et jeudi : 9h à 12h et de 13h30 à 16h

### QUARTIER CÉVENNES

- 6** **DISTRIBUTION  
ALIMENTAIRE**
- **Association  
Espérance Fraternité**  
3, rue Notre Dame d'Espérance  
Distribution de colis alimentaires le jeudi  
esperancefraternite7@gmail.com
- **Restos du Cœur**  
- Centres de Distribution  
Restos du Cœur Montpellier Soldanelles  
(Quartier Petit Bard)  
4, rue des Aconits, 34080 Montpellier  
04 67 75 68 70  
Mardi et jeudi : 8h30 à 12h30 et  
de 13h30 à 16h

# Faire ses courses

## ÉPICERIES SOCIALES ET SOLIDAIRES

### QUARTIER CENTRE

- 2 • **Pain partagé Société Saint Vincent de Paul**  
45, quai du Verdanson

- 10 • **Secours Catholique Caritas France Épicerie solidaire**  
5, rue du Général Campredon  
04 67 58 49 28

### QUARTIER MOSSON

- **Solidarité DOM TOM**  
Épicerie sociale / Aide alimentaire / Ateliers d'accompagnement (cuisine, budget, lecture des emballages alimentaires)  
216, avenue de Louisville  
04 67 45 70 30/39 - solidaritedom-tom.org  
Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
le vendredi de 9h à 12h.

### PRÈS D'ARÈNES

- **La porte ouverte - l'EPSO**  
210, rue Du Puech Radier  
34970 Lattes  
04 67 67 16 14  
« Sur inscription uniquement »  
Les mardi et jeudi après-midi de 15h à 17h30  
Les mercredi et vendredi matins  
de 10h à 12h30

### QUARTIER CELLENEUVE

- **L'Esperluette**  
4, rue Marcellin Albert  
Montpellier  
Du mardi au vendredi de 17h à 19h30  
esperluette.celleeneuve@gmail.com

## COMMERCANTS SOLIDAIRES

### • La Cloche

Chaque commerçant du réseau du Carillon est identifié par un label. Sous ce label, on retrouve des pictogrammes qui représentent les services mis à disposition : recharger son téléphone, boire un verre d'eau, accéder aux toilettes, bénéficier du Wifi, imprimer ou photocopier des papiers administratifs, réchauffer un plat au micro-ondes, garder des affaires etc. Un citoyen peut également décider de consommer solidaire en pré-payant des produits en attente, à l'image du concept du "café suspendu".

06 50 72 10 75  
montpellier@lacroche.org  
lacroche.org



**LE CARILLON**  
UN PROGRAMME DE LA CLOCHE

# Être hébergé

Hébergement d'urgence **composer le 115**

## 3 SAO CORUS

Accueil en urgence, orientation et accompagnement des personnes sans hébergement stable.

7, rue Louise Guiraud, Tram 3 et 4, St Denis

04 67 58 14 00

Ouverture : 8h30-11h30, 14h-16h45

(sauf mardi après-midi)

## 11 SAMU SOCIAL PAR LE 115

Pour faire une demande d'évaluation sociale et/ou sanitaire ou pour signaler une personne, pour demander une couverture ou du matériel d'injection stérile à la fermeture des CAARUD de la ville.

Siège - L'Avitarelle

19, rue Boyer

04 99 54 26 50

urgence.sociale@lavitarelle.com

## HÉBERGEMENTS

Pour prendre connaissance des dispositifs d'hébergement existants, consultez le répertoire des dispositifs sur la page

[siao34.org/dispositifs-ahi](http://siao34.org/dispositifs-ahi)

## 115 - Numéro gratuit 7 jours/7 - 24h/24

Pour trouver de l'aide, un hébergement d'urgence, se renseigner, signaler une personne, rencontrer le samu social ou une autre maraude.



# Avoir une domiciliation postale

## **30 CCAS de Montpellier**

125, place Thermidor  
De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h  
04 99 52 77 00

### **Antenne CCAS Mosson**

82, square de Corté  
De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h  
04 67 40 72 72

Conformément à la loi ALUR du 24 mars 2014, les personnes sans résidence stable peuvent élire domicile auprès d'un Centre Communal d'Action Sociale ou d'un organisme agréé ce qui leur permet de recevoir leur courrier et d'accéder à leurs droits civiques, civils et sociaux.

## **LES CONDITIONS POUR EN BÉNÉFICIER**

Toute personne ne disposant pas d'une adresse lui permettant de recevoir et de consulter son courrier peut solliciter une domiciliation, auprès d'un CCAS, dès lors :

- qu'elle est sans domicile stable
- qu'elle peut apporter la preuve d'un lien suffisant avec la commune sur laquelle elle séjourne.

## **LA PROCÉDURE**

La personne en demande d'une élection de domicile ou de son renouvellement au CCAS est reçue par un agent administratif qui l'informe, enregistre la demande (cerfa n°15548 01) et fixe un rendez-vous à un entretien (avec accusé de réception). L'entretien a pour but d'approfondir les motifs de la demande qui sera étudiée en commission permanente.

# Se soigner



## 6 Centre de Santé HUMAN Santé

7, rue raoux, 34000 Montpellier  
Consultation sur rendez-vous pour les personnes qui ont des droits ouverts auprès de l'assurance maladie.  
Horaires : lundi au vendredi 9h à 13h - 15h à 19h  
04 67 58 70 26  
accueil@human-sante.org

## 12 CASO Médecins du Monde

18, rue Henri Dunant  
lundi et mercredi 9h à 12h  
pour les consultations dentaires sans rdv  
vendredi : 9h à 12h  
04 99 23 27 17

## 2 Halte Solidarité

45, quai du Verdanson  
Consultations et soins sur place par  
l'**association Santé et Solidarité**.  
Permanences lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30 à 11h

## SAMU SOCIAL (l'Avitarelle)

De 8h30 à 23h30 la semaine. De 15h30 à 23h30 week-end et jours fériés. Maraudes tous les jours en présence d'un personnel infirmier. Sollicitation par le 115.

## PASS - Permanence d'Accès aux Soins de Santé

Hôpital St Eloi, 80, avenue Augustin Fliche  
04 67 33 71 55  
Sur rendez-vous de 9h à 16h du lundi au vendredi (fermé jeudi après-midi).

## PASS - Psychiatrie

Hôpital La Colombière - 04 67 33 98 83  
(permanences téléphoniques)  
De 9h à 16h du lundi au vendredi  
sauf le mercredi de 9h à 12h.

## 24 Réduire les risques

5, rue Fouques - 04 67 58 01 01  
Accompagnement de toutes personnes confrontées à l'usage de drogues.  
Accueil collectif réservé aux femmes, avec ou sans enfant : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h et mardi matin de 9h à 12h.  
Accueil mixte le lundi de 9h30 à 12h.

## Secours Populaire Français

Accès aux droits à la santé, conseils, dépistages (VIH, VHC et diabète) dans les centres de La Paillade, de la Cité Paul Valéry, de Saint-Martin et de La Pompignane, ainsi qu'à l'Université Paul Valéry (Solidaribus, permanences le mercredi ou le jeudi de 14h à 17h).

## Les dispensaires de l'ostéopathie

Interventions d'ostéopathes bénévoles le  
Mardi matin de 9h30 à 11h45  
Pour tout renseignement et prise de rendez-vous, s'adresser à la Croix-Rouge française  
3, boulevard Henri IV - 04 67 40 01 97

## Pharmacie humanitaire internationale Hérault

*(Distribution de matériel médical aux associations)*  
15, allée Juliette Drouet  
Permanences du mardi au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 et le vendredi de 9h30 à 12h  
04 67 69 19 47 - phi34@hotmail.fr

## 34 Quartier Santé Lemasson

Centre de Santé de proximité  
392, boulevard Pedro de Luna  
34070 Montpellier  
04 48 19 00 00  
Tramway : ligne 2 - Arrêt Lemasson  
(à 50 mètres des centres de santé)  
quartiersante.fr  
Prise de RDV en ligne :  
doctolib.fr/centre-de-sante/montpellier/  
quartier-sante-lemasson

## SE FAIRE VACCINER

### 25 Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)

Dépistage du VIH et des hépatites virales. Dépistage et traitement des infections sexuellement transmissibles (IST). Vaccination contre les maladies sexuellement transmissibles : papillomavirus, hépatites virales A et B. Consultations de PrEp (prévention médicamenteuse du VIH). Uniquement sur rendez-vous au 04 67 33 69 50 sauf pour les personnes sans abri/et ou en grande difficultés sociales et pour les travailleurs du sexe.

### 31 Institut Bouisson Bertrand

Centre de vaccination Publique  
Vaccinations gratuites sur rendez-vous par mail : [cvp34ibb@bouisson-bertrand.fr](mailto:cvp34ibb@bouisson-bertrand.fr) ou par téléphone au 04 34 08 73 65  
5, rue École de Médecine

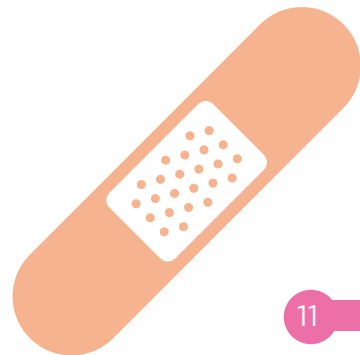
## FACE AUX VIOLENCES NE RESTEZ PAS SEUL.E

### NUMÉROS D'URGENCE

- 17 Police
- 18 Pompiers
- 114 Urgences pour les sourds et malentendants, par SMS, visio, tchat, fax, ce numéro national est accessible 24h/24, 7j/7
- 15 Urgences médicales

## POUR ÊTRE ÉCOUTÉ.E

- 3919 - Violences femmes, gratuit et anonyme (invisible sur les factures détaillées), ce numéro national est accessible 24h/24 du lundi au vendredi, et de 9h à 18h les samedi et dimanche.
- 04 67 58 07 03 - Plate-forme locale CHRS Bouissonnade (CCAS -Ville de Montpellier), du lundi au vendredi de 9h à 17h sauf mardi matin.
- 119 - Enfance en danger, gratuit et anonyme (invisible sur les factures détaillées) ce numéro national est accessible 24h/24, 7j/7.  
[aretonslesviolences.gouv.fr](http://aretonslesviolences.gouv.fr)



# Se laver Poser ses bagages



*Du lundi au dimanche et jours  
fériés - Fermé en septembre*

## 1 Croix Rouge

3, bd Henri IV  
De 8h30 à 10h30  
Douche 0.20 € - Lavage 0.50 € -  
Séchage 0.50 €  
*(Gratuité sur demande d'un travailleur  
social si aucune ressource)*

## 22 Bagagerie de la Croix Rouge :

3, rue de la Poésie  
Possibilité de déposer ou reprendre ses  
bagages, lundi, mercredi et vendredi  
de 14h à 15h

## 4 Le premier lundi de chaque mois Camion des Restos du Cœur

Arceaux, de 12h à 12h45.  
Distribution de kits d'hygiène homme  
et femme (dont protections hygiéniques).

*Les lundis et jeudis soirs et le  
dernier dimanche soir du mois*

## La Bulle - Douche Nomade

Dispositif solidaire d'accès à l'hygiène  
(douches, kits d'hygiène, vêtements,  
collations). Maraude sur le grand  
Montpellier, lundi et jeudi : 15h30 à 20h  
Mardi et vendredi : 13h à 17h30  
Dernier dimanche du mois : 15h30 à  
20h. Contact au 06 95 10 49 77 ou par  
le 115. Gratuit.

*Du lundi au vendredi*

## 2 Halte solidarité

Accueil de jour  
**Secours Catholique**

45, quai du Verdanson  
De 8h30 à 11h (sur inscription avant  
10h50). Service de douches 0,50 €  
(cabines hommes, femmes, PMR).  
Distribution de kits d'hygiène hommes  
et femmes. Chenil à disposition  
pendant que le propriétaire est dans  
les locaux.

Du lundi au vendredi : 8h30 à 11h  
Bagagerie : 70 casiers  
Fermé en août.

## 3 Gammes - Espace Hygiène

19, rue Saint Claude  
De 8h30 à 12h et de 14h à 17h  
(fermé les mardis après-midi)  
3 Machines à laver et 3 sèche linges,  
48 casiers (disponibles suite à un entre-  
tien avec un travailleur social)  
Horaires d'ouverture : lundi et mercredi de  
8h30 à 12h et de 14h à 17h  
Mardi/ jeudi/ vendredi de 8h30 à 12h et  
de 13h à 18h



# S'habiller



- 22 Vestiaire Croix Rouge**  
 3, rue de la poésie  
 Changement horaires  
 Dépannage d'urgence  
 Mi-mai du lundi au vendredi : 14h à 18h  
*Bon d'achat gratuit possible sur demande d'un travailleur social si aucune ressource*  
 8, allée Antonin Chauliac  
 Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h  
 Pas de bon d'échange.
- 26 GAMES - Ressourcerie Artex**  
 9, rue de la Raffinerie  
 Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h15 à 16h30.  
 Vêtements pour femmes, hommes.  
 Fermeture annuelle estivale les 3 premières semaines d'août.
- 27 GAMES - Ressourcerie La Gaminerie**  
 Rue du Mas de Merle  
 Centre Commercial Cité Gély  
 Du lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 14h à 17h45.  
 Vêtements pour femmes et enfants.  
 Fermeture annuelle estivale les 3 premières semaines d'août.
- 28 GAMES - Ressourcerie La Boutique**  
 16, avenue Georges Clemenceau  
 Du mardi au vendredi de 12h à 17h45.  
 Vêtement pour femmes et hommes.  
 Fermeture annuelle estivale les 3 premières semaines d'août.
- 15 Secours populaire français - Urgences vestimentaires**  
 78, rue du Faubourg Figuerolles  
 Uniquement sur rendez-vous au 04 34 11 47 28 ou par mail [figuerolles@spf34.org](mailto:figuerolles@spf34.org)
- 21 LE HANGAR**  
 Friperie solidaire  
 21, rue Rigaud  
 Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 19h.
- 14 St Vincent de Paul - La fringuerie**  
 12, rue St Denis  
 Mardi et vendredi: 9h30 à 12h  
 Mercredi et jeudi : 15h à 18h  
 Vestiaire pour enfant: 4, rue de Belfort  
 Horaires : Mardi, mercredi : 14h à 17

# Être écouté



## 1 Croix-Rouge

Du lundi au vendredi de 8h30 à 10h30  
3, boulevard Henri IV  
Accueil - Écoute - Orientation

## 2 Halte Solidarité Secours Catholique - Saint Vincent de Paul

45, quai du Verdanson  
*Un endroit où se poser pendant la journée et être écouté. Mise à l'abri pendant la période hivernale. Possibilité d'entretien avec un psychologue.*

## SOS Amitié Montpellier Languedoc

04 67 63 00 63  
*Écoute anonyme des personnes seules ou en difficulté par téléphone 24h/24, 365 jours par an, et par messagerie (réponse sous 24h) ou chat de 13h à 1h sur sos-amitie.com*

## 16 Astrée

Chez IMLS - 20, rue du Carré du Roi  
*Restauration du lien social/Rompre l'isolement/Accompagnement par l'écoute, sur rendez-vous téléphonique au 04 67 03 28 53.  
montpellier@astree.asso.fr*

## 18 Fondation Le Refuge

2, rue Germain  
*Accompagnement/hébergement de jeunes majeurs victimes d'homophobie ou transphobie, en rupture familiale.*  
Accueil uniquement sur rendez-vous par mail :  
montpellier@le-refuge.org ou par téléphone au 06 31 59 69 50  
24h/24, 7jours/7. le-refuge.org

## 17 Mouvement du Nid

2, rue Germain - Hôtel de Gérone  
*Accompagnement global des personnes ayant été ou étant en situation de prostitution : écoute et information, projets individuels, relais vers des professionnels, cours individuels de français, accompagnement à l'insertion socio-professionnelle.*  
Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi  
De 9h à 17h - 04 67 02 01 23.

## 13 L'amicale du Nid la Babotte

3, rue Anatole France - 04 67 58 13 93  
*Écoute : parler de la prostitution, des difficultés et des violences, orientation et soutien.*  
- *Sur rdv : lundi, mardi matin, mercredi jeudi et vendredi de 9h à 18h.*  
- *Sans rdv : mardi de 14h à 18h.*

## 19 Les petits frères des Pauvres

4, rue S. Bourdon - 04 67 60 49 88  
*Accompagnement individuel de personnes de + de 50 ans isolées, souffrant d'exclusion et en grande précarité. Organisation d'activités collectives ponctuelles tout au long de l'année.*  
Permanences au local du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30.

## Ordre de Malte - Délégation de l'Hérault

*Aide à domicile et soutien moral des personnes qui s'occupent de malades proches (conjoint, parents). delegation34@ordredemaltefrance.org*

## 20 Habitat et humanisme Hérault

64, avenue de Castelnaud  
*Accompagnement de familles en difficultés dans leurs démarches d'accès au logement.*

## 29 GAMES - Service d'Accueil et d'Orientation (SAO)

7, rue Louise Guiraud  
Du lundi au vendredi (fermé les mardis après-midi)  
De 8h30 à 12h et de 14h à 17h.

## ATD-QUART MONDE

Soutien, écoute, réflexion à partir des expériences de vie.  
Prendre contact au 06 75 82 82 94 ou  
montpellier@atd-quartmonde.org

## 33 Secours populaire français

Espace solidarité Saint Martin  
Accueil, écoute, orientation sur rendez-vous par mail :  
contact@spf34.org

# Se connecter

## Soliguide

[soliguide.fr](http://soliguide.fr)

Soliguide.fr, c'est la plateforme en ligne qui référence les lieux et services utiles et accessibles aux personnes en difficulté. Elle permet aux professionnels mais aussi aux citoyens orienter toutes les personnes en situation difficile vers les structures qui pourraient les aider.

## Pratik

[pratikapp.fr](http://pratikapp.fr)

web application (lien internet) à destination des personnes sans-abris ou en grande précarité, vise à leur mettre à disposition une cartographie des services de l'urgence et de la veille sociale à Montpellier Métropole (pour l'instant). Son utilisation est simple et, à travers l'utilisation du moteur de recherche Google, propose une traduction automatique.

## La plaquette de la Veille Sociale

[siao34.org/actualite](http://siao34.org/actualite)

Tableau synthétique et cartographie à destination des associations qui travaillent pour les personnes en grande précarité.

## Les conseillers numériques

pour accéder aux ressources et être accompagnés dans les espaces numériques de votre quartier prenez rendez-vous en appelant le 06 10 34 94 85

### MPT Albert Dubout

1071, avenue de la Justice de Castelnaud

### MPT Albert Camus

118, allées Maurice Bonafos

### MPT Frédéric Chopin

1, rue du Marché aux Bestiaux

### Médiathèque Emile Zola

218, boulevard de l'Aéroport International

### MPT George Sand

25, avenue Saint André de Novigens

### MPT Mélina Mercouri

842, rue de la Vieille Poste

### MPT Fanonne Guillierme

1, rue des Avant-Monts

### MPT Voltaire

1, square Jean Monnet

### Médiathèque Jean Jacques

### Rousseau

230, avenue du Biterrois

### MPT Paul Emile Victor

1247, avenue du professeur Louis Ravas

### MPT Saint Exupéry

130, allée du Briol

### MPT François Villon

55, rue des Araucarias

### MPT M. Colucci

205, rue de Cheng-Du

### Médiathèque Jean de la Fontaine

1, château des Evêques avenue du Château

### Espace Gisèle Alimi

35, rue de la Haye

### MPT Georges Brassens

1, place Jacques Brel

### CEIS

15, place Roger Salengro

### MPT Albertine Sarrazin

43, rue Tour Gayraud

### MPT Joseph Ricôme

7, rue Pagès

### Médiathèque Garcia Lorca

162, avenue de Palavas

# Associations

- **Association Familiale d'Entraide Protestante - AFEP**  
3, avenue de Palavas  
34070 Montpellier  
[amujungs@yahoo.de](mailto:amujungs@yahoo.de)
- **Le hangar**  
21, rue Rigaud  
04 34 00 00 67
- **Amicale du Nid la Babotte**  
3, rue Anatole France  
04 67 58 13 93
- **Association L'Avitarelle**  
Siège : 19, rue Boyer  
04 99 54 26 50  
[lavitarelle.com](http://lavitarelle.com)  
Mail à disposition du public :  
[urgence.sociale@lavitarelle.com](mailto:urgence.sociale@lavitarelle.com)
- **Association Humanitaire de Montpellier**  
07 83 04 38 16  
 Association Humanitaire de Montpellier
- **Astrée**  
Chez IMLS  
20, rue du Carré du Roi  
04 67 03 28 53  
[montpellier@astree.asso.fr](mailto:montpellier@astree.asso.fr)
- **Croix Rouge Française**  
3, boulevard Henri IV  
04 67 40 01 97  
[ul.montpellier@croix-rouge.fr](mailto:ul.montpellier@croix-rouge.fr)
- **Les dispensaires de l'ostéopathie**  
06 87 46 11 77  
[disos@orange.fr](mailto:disos@orange.fr)  
[dispensaires.osteopathe.eu](http://dispensaires.osteopathe.eu)
- **Épicerie solidaire « Pain partagé »**  
45, quai du Verdanson  
04 99 63 69 10
- **Association Gammes**  
Siège : 6, rue Saint Barthélemy  
34000 Montpellier  
04 67 92 90 76  
[association@gammes.org](mailto:association@gammes.org)  
[gammes.org](http://gammes.org)
- **Habitat et humanisme**  
64, avenue de Castelnau  
04 67 75 55 80  
[herault@habitat-humanisme.org](mailto:herault@habitat-humanisme.org)
- **Médecins du Monde**  
18, rue Henri Dunant  
04 99 23 27 17  
[languedoc-roussillon@medecinsdumonde.net](mailto:languedoc-roussillon@medecinsdumonde.net)
- **Mouvement du NID**  
2, rue Germain  
Hôtel de Gérone  
04 67 02 01 23  
[accompagnement34@mouvement-dunid.org](mailto:accompagnement34@mouvement-dunid.org)
- **Ordre de Malte Délégation de l'Hérault**  
06 23 15 05 07  
[delegation34@ordredemaltefrance.org](mailto:delegation34@ordredemaltefrance.org)
- **Les petits frères des pauvres**  
4, rue S. Bourdon - 04 67 60 49 88  
Mail à disposition du public :  
[petitsfreresdespauvres.fr](http://petitsfreresdespauvres.fr)
- **Pharmacie humanitaire internationale Hérault**  
15, allée Juliette Drouet  
04 67 69 19 47  
[phi34@hotmail.fr](mailto:phi34@hotmail.fr)
- **La Porte Ouverte/L'EPSO**  
210, rue du Puech Radier  
34970 Lattes  
04 67 67 16 14  
[contact@lepso.fr](mailto:contact@lepso.fr) - [lepso.fr](http://lepso.fr)
- **Fondation Le Refuge**  
Délégation de l'Hérault  
2, rue Germain  
Siège social : 75, place d'Acadie  
06 31 59 69 50  
[le-refuge.org](http://le-refuge.org)  
Mail à disposition du public :  
[montpellier@le-refuge.org](mailto:montpellier@le-refuge.org)
- **Restaurants du Coeur de l'Hérault**  
Siège : Z.I du Salaison  
1155, avenue des Bigos  
34740 Vendargues  
04 67 40 52 37  
[ad34.siege@restosducoeur.org](mailto:ad34.siege@restosducoeur.org)
- **Santé et Solidarité**  
45, quai du Verdanson  
04 99 74 20 55  
[sante.solidarite@gmail.com](mailto:sante.solidarite@gmail.com)

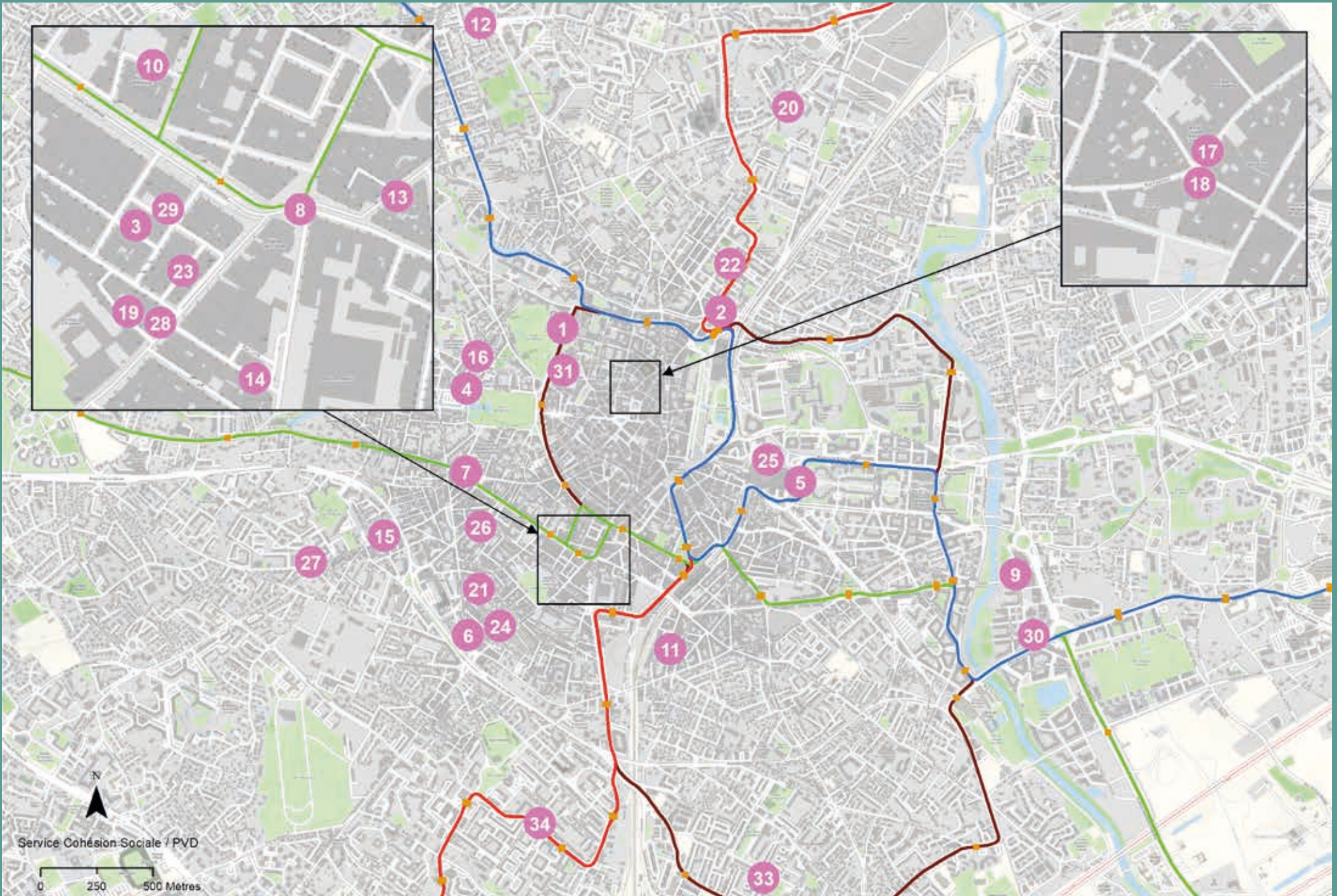


- **Secours catholique**  
Accueil social  
5, rue Général Campredon  
04 67 58 49 28 - 04 67 58 42 99  
Petit déjeuner/douches  
45, quai du Verdanson  
04 99 63 21 00  
*herault@secours-catholique.org*
- **Secours populaire français**  
Centre commercial  
3, rue des Catalpas  
34075 Montpellier cedex 3  
04 99 74 23 80  
*montpellier@spf34.org*
- **Société St Vincent de Paul**  
45, quai du Verdanson  
04 99 63 69 10  
*herault@ssvp.fr*
- **SOS Amitié Montpellier Languedoc**  
04 67 63 00 63  
*www.sos-amitie.org*  
*sosamontpellier@wanadoo.fr*
- **La table d'Anouk, Les amoureux de la vie**  
159, place de Thessalie  
Parthena 2 - Apt 849  
*latabledanouk@gmail.com*
- **SOS SDF 34**  
06 95 89 66 82  
*sos.sdf.34@gmail.com*
- **Solidarité DOM TOM**  
Résidence Aigoual Dourbie  
216, avenue de Louisville  
04 67 45 70 30  
*solidaritedom-tom.org*
- **ATD-QUART MONDE**  
211, rue Hebert  
34070 Montpellier  
06 75 82 82 94  
*montpellier@atd-quartmonde.org*
- **Réduire les risques**  
5, rue Fouques  
04 67 58 01 01  
*reduirelesrisques@wanadoo.fr*
- **PASS**  
Hôpital St Éloi  
191, av du Doyen Gaston Giraud  
04 67 33 71 55  
Mail à disposition du public :  
*pass@chu-montpellier.fr*
- **PASS - PSYCHIATRIE**  
Hôpital La Colombière  
04 67 33 98 83
- **La Bulle - Douche Nomade**  
06 95 10 59 77  
 La bulle douche nomade  
*contact@labulledouchenomade.fr*
- **Association KALISI**  
67, rue Joe Dassin - Parc 2000  
09 53 28 27 44  
Mail à disposition du public :  
*secretariatkalisif@yahoo.com*
- **CeGIDD**  
Polygone 4<sup>e</sup> étage  
265, avenue des États du Languedoc  
04 67 33 69 50  
Mail à disposition du public :  
*cegidd@chu-montpellier.fr*
- **Association Les femmes Invisibles**  
FB Les Femmes Invisibles  
Mail à disposition du public :  
*lesfemmesinvisiblescom@gmail.com*
- **Institut Bouisson Bertrand**  
Centre de Vaccination Publique  
5, rue de l'École de Médecine  
04 34 08 73 65  
*cop34ibb@bouisson-bertrand.fr*
- **Association Projet Citoyen**  
*projetcitoyen34@gmail.com*  
FB Association Projet Citoyen 34  
06 68 85 97 67
- **Centre de Santé HUMAN Santé**  
7, rue raoux, 34000 Montpellier  
Du lundi au vendredi 9h 13h - 15h 19h  
04 67 58 70 26  
*accueil@human-sante.org*

## ASSOCIATIONS

- 1 - CROIX ROUGE FRANÇAISE
- 2 - HALTE SOLIDARITÉ
- 3 - GAMMES - PAUSE
- 4 - RESTOS DU CŒUR -  
LE CAMION DU CŒUR
- 5 - LA TABLE D'ANOUK  
LES AMOUREUX DE LA VIE
- 6 - HUMAN SANTÉ
- 7 - DISTRIBUTION DE REPAS - SOCIÉTÉ  
DE SAINT VINCENT DE PAUL
- 8 - SOS SDF 34
- 9 - ASSOCIATION HUMANITAIRE  
DE MONTPELLIER
- 10 - SECOURS CATHOLIQUE
- 11 - ASSOCIATION L'AVITARELLE
- 12 - MÉDECINS DU MONDE
- 13 - AMICALE DU NID
- 14 - LA FRINGUERIE  
ST VINCENT DE PAUL
- 15 - FRINGUERIE SECOURS POPULAIRE
- 16 - ASTRÉE
- 17 - MOUVEMENT DU NID
- 18 - LE REFUGE
- 19 - LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES
- 20 - HABITAT ET HUMANISME
- 21 - ABID'OC - FRINGUERIE
- 22 - VESTIAIRE ET BAGAGERIE  
CROIX ROUGE
- 23 - PANIER BABEL - AFEP/GAMMES
- 24 - RÉDUIRE LES RISQUES
- 25 - CEGIDD
- 26 - RESSOURCERIE ARTEX
- 27 - RESSOURCERIE LA GAMINERIE
- 28 - RESSOURCERIE LA BOUTIQUE
- 29 - GAMMES - SAO
- 30 - CCAS DE MONTPELLIER
- 31 - INSTITUT BOUSSON BERTRAND  
(rue de L'École de médecine)
- 33 - SECOURS POPULAIRE ST MARTIN
- 34 - QUARTIER SANTÉ







## PARTENAIRES



### MAIRIE DE MONTPELLIER

1, place Georges Frêche - 34267 Montpellier Cedex 2  
04 67 34 70 00  
Tramway 1 et 3, arrêt "Moularès - Hôtel de Ville"  
Tramway 4, arrêt "Georges Frêche - Hôtel de Ville"

### CCAS DE MONTPELLIER

125, place Thermidor - 04 99 52 77 00  
Tramway 1 et 3, arrêt "Port Marianne"

### ESPACE GISÈLE HALIMI

35, rue de la Haye - 34080 Montpellier  
04 67 40 72 72  
Tramway 1, arrêt "Les Halles"

### CENTRE D'EXPÉRIMENTATIONS ET D'INNOVATION SOCIALE

15 place Salengro  
04 99 52 85 31  
De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h  
82, rue de Corté - 04 67 40 72 72  
Tramway 3, arrêt "Plan Cabanes"  
Bus 11 Les Bouisses arrêt "Craponne"

montpellier.fr  
ccas.montpellier.fr

